



O que é Anti-Aging e quais os produtos Galderma Aesthetics podem ajudar nesse processo

Cada vez mais as pessoas procuram profissionais capacitados em busca de poder retardar os efeitos do envelhecimento e, graças ao avanço de estudos relacionados aos procedimentos estéticos, essa tarefa tem ficado cada vez mais simples com o passar do tempo.

O chamado *anti-aging* é um processo que visa detectar, prevenir e tratar os sinais da idade. Ele promove o envelhecimento saudável através da junção de tratamentos estéticos e reposição de nutrientes.

Antes de iniciar esse tratamento, a pessoa deve passar por uma avaliação para identificar as possíveis necessidades da pele e, após essa etapa ser concluída, o especialista desenvolve um programa específico para atender as particularidades de cada organismo.

Para que o tratamento *anti-aging* tenha resultados mais eficazes, é necessário que a pessoa mantenha uma alimentação equilibrada e rica em nutrientes ao mesmo tempo em que o tratamento estético é realizado. Há algumas substâncias que podem ser associadas no tratamento *anti-aging*:

- **Retinóides¹** – Ajudarão a remover as células mortas e desobstruir os poros. Além de auxiliarem a renovação celular da pele.
- **Ácidos Alfa-Hidroxiácidos²** - Sua função também é reduzir as células mortas e auxiliam na redução das linhas finas, manchas da idade e cicatrizes de acne;
- **Ácido Hialurônico³** – É uma substância que pode ser usada de diversas formas em vários tratamentos estéticos, no *anti-aging* ela é responsável principalmente por ajudar na reparação e regeneração da pele que foi afetada pelo estresse ambiental, ressecamento ou irritação;
- **Antioxidantes⁴** – São capazes de neutralizar os danos causados pelos efeitos dos raios ultravioleta, além de ajudar a preservar o DNA, o colágeno e a elastina;
- **Peptídeos de colágeno⁵** – Essas pequenas proteínas podem atuar como antioxidantes e estimular a produção de colágeno e elastina;
- **Ceramidas⁶** – Responsáveis por ajudar a pele a se recuperar dos danos causados pelo sol, ressecamento e irritação, além de também ajudar na regulação da atividade celular.

Dentre as substâncias citadas acima a linha de estética da Galderma tem em seu portfólio produtos que possuem ácido hialurônico em sua composição que são os preenchedores da marca Restylane e o Restylane® Skinboosters™. Entretanto, os Skinboosters™ são mais utilizados no tratamento *anti-aging*, pois proporcionam uma hidratação profunda de dentro para fora para auxiliar na reparação e na restauração da pele.

[1] [DE OLIVEIRA, Aline Zulte; TORQUETTI, Camila Barbosa; DO NASCIMENTO, Laís Paula Ricardo. O TRATAMENTO DA ACNE ASSOCIADO À LIMPEZA DE PELE. Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde, v. 4, n. 1, 2019.](#)

² [NARDIN, Patricia; GUTERRES, Silvia Stanisçuaski. Alfa-hidroxiácidos: Aplicações cosméticas e dermatológicas. Caderno de farmácia. Porto Alegre, RS. Vol. 15, n. 1 \(jan./dez. 1999\), p. 7-14, 1999.](#)

³ [SANTONI, Mônica Taisa Scher. Uso de ácido hialurônico injetável na estética facial: uma revisão da literatura. 2018.](#)

⁴ [SCOTTI, Luciana et al. Modelagem molecular aplicada ao desenvolvimento de moléculas com atividade antioxidante visando ao uso cosmético. Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas, v. 43, n. 2, p. 153-166, 2007.](#)

⁵ [ADDOR, Flávia Alvim Sant'Anna. Influência de um suplemento nutricional com peptídeos de colágeno nas propriedades da derme. Surgical & Cosmetic Dermatology, v. 7, n. 2, p. 116-121, 2015.](#)

⁵ [SANTOS, Joana Loureiro Marques dos. Novas abordagens terapêuticas no combate ao envelhecimento cutâneo. 2011. Tese de Doutorado. \[sn\].](#)

Compartilhe este artigo