



Aprenda como realçar a sua beleza natural, e tenha uma pele bonita por mais tempo

A pele é um órgão muito importante para o nosso corpo, pois nos protege contra atritos, perda excessiva de água, organismos responsáveis por doenças, além de ajudar na regulação da nossa temperatura. Porém, por ser a primeira linha de defesa do corpo e estar exposta constantemente, é fundamental que se tomem alguns cuidados para que sua beleza seja mantida por mais tempo.

Mesmo com uma rotina corrida, é importante separar uma parte do dia para realizar os cuidados básicos com a pele, para mantê-la hidratada, saudável e diminuir a ação dos radicais livres. O sol e a poluição do dia-a-dia são grandes vilões para a nossa pele e, se não houver cuidados, com o passar do tempo podem surgir os sinais do envelhecimento, como rugas, flacidez, manchas na pele e linhas de expressão. Para evitar esses problemas e manter a pele mais jovem, é necessário adotar alguns hábitos:

- Use protetor solar diariamente;
- Mantenha a pele hidratada;
- Faça limpeza e esfoliações para eliminar as células mortas e as impurezas que obstruem os poros, facilitando o aparecimento de espinhas e cravos;
- Tenha uma boa noite de sono;
- Pratique exercícios físicos; e
- Tenha uma dieta equilibrada, rica em frutas e vegetais.

O uso de maquiagem também pode auxiliar a destacar a beleza natural. Hoje em dia, existem diversos produtos que têm a finalidade de realçar uma determinada região do rosto, sem que deixe a pele do local muito marcada ou que aparente o uso do produto. Contudo, após o uso durante o dia, é necessário que seja feita uma limpeza na pele para remover completamente a maquiagem, sujeira, oleosidade e o suor do rosto.

Outros métodos podem ser utilizados para realçar a beleza natural como, por exemplo, os tratamentos estéticos. Dentre os diversos produtos com essa finalidade disponíveis no mercado, podemos citar o **Restylane®**, **Sculptra®** e os **Skinboosters™**, todos produzidos pela **Galderma Aesthetics**, e cada um com a sua finalidade:

Restylane® – É um preenchedor biocompatível com o organismo humano, pois o ácido hialurônico, seu principal componente, é uma substância produzida naturalmente pelas nossas células. É um produto muito utilizado no preenchimento de sulcos.

Restylane® Skinboosters™ – Também possui o ácido hialurônico como principal componente, mas é usado para uma finalidade diferente dos preenchedores da linha Restylane®. Sua principal atuação é na hidratação profunda da pele, para melhora da qualidade da pele, e amenizar linhas finas e cicatrizes de acne.

Sculptra® – Para desenvolver uma reserva de colágeno no nosso corpo, esse é o produto ideal. Sua principal substância é o ácido Poli-L-Lático (PLLA), que também é biocompatível com o organismo e por isso é absorvido por ele após ser injetado. Com uma poupança de colágeno, é possível prevenir o envelhecimento da pele e trazer diversos benefícios como, por exemplo, o aumento da espessura da pele, a melhora do contorno facial, o rejuvenescimento do rosto e uma pele mais firme e jovem.

Set/2020 BR/OTH/0459/0920

Compartilhe este artigo