



Restylane® Skinboosters™: hidratação para as mãos de dentro para fora

Quando pensamos em estética e beleza, normalmente nos concentramos no rosto. Afinal, são diversos produtos e tratamentos para conseguir uma aparência mais jovem nessa região. Mas você já notou que as suas mãos também podem estar precisando de cuidados? O aspecto seco, linhas finas e rugas, além de tendões e veias mais aparentes são sinais de alerta. Está se perguntando o que fazer sobre isso? A resposta é **hidratação para as mãos**.

Processo de envelhecimento nas mãos

O processo de envelhecimento é algo natural e reflete em todo o nosso corpo. Quando isso acontece nas nossas mãos, esse processo ainda ganha mais notoriedade. Isso acontece porque é uma região muito visível em nossa rotina diária [1].

Uma boa alternativa para promover uma revolução estética nas mãos e dar um visual lisinho, macio e jovial, é por meio da **hidratação para as mãos**. É o que explica a Dra. Mamy Honda (CRM 130616), médica dermatologista. Ela ainda aponta que esse aspecto desgastado não é apenas por conta do envelhecimento:

“Os principais fatores de desidratação mais superficial são as agressões do dia a dia, como lavagem das mãos, uso de produtos de limpeza etc. E os fatores que comprometem a hidratação mais profunda, geralmente estão relacionados ao processo de envelhecimento da pele, em que há perda de substâncias como colágeno, elastina e ácido hialurônico, comprometendo a hidratação nas mãos”, explica a consultora médica Aesthetics.

Para além do creme hidratante: cuidado de dentro para fora

Como explicado pela dermatologista, a Dra. Mamy Honda, a desidratação é um processo também interno, consequência do envelhecimento. Por isso, nada melhor do que recorrer à **hidratação para as mãos** de dentro para fora.

“Os Skinboosters podem promover uma hidratação mais profunda das mãos, com a injeção de ácido hialurônico na pele, proporcionando melhora no aspecto da pele e o seu rejuvenescimento”, explica. “O ácido hialurônico promove um estímulo da produção de colágeno também, além de melhorar a hidratação, maciez, deixando a pele mais rejuvenescida”, continua a médica.

Esses resultados, porém, levam tempo. Afinal, restaurar a composição da pele não é um processo instantâneo. Porém, é por meio desse tratamento que é possível conseguir um aspecto muito mais agradável do que apenas com **creme hidratante para mãos [1]**.

Para tanto, são necessárias duas a três sessões. A manutenção deve ser realizada a cada 6 a 12 meses, preservando os resultados e o *glow* alcançados [1].

[Conheça a importância de manter a pele hidratada.](#)

Cuidados diários também colaboram com a hidratação para as mãos

Claro que, como foi explicado, a **hidratação para as mãos** deve ser levada em conta como um dos cuidados para minimizar os efeitos do envelhecimento. E, por isso, um tratamento interno é recomendado. Ainda assim, a Dra. Mamy Honda não descarta algumas dicas para serem aplicadas na rotina:

“No dia a dia, podemos usar hidratantes constantemente, usar agentes de limpeza menos agressivos como *syndets*, que são mais suaves do que sabonetes comuns”, aconselha. Ela ainda destaca que, por conta da pandemia, há uma piora nas agressões às mãos graças ao excesso de limpeza e uso de álcool.

Por fim, a sugestão é investir também nos cuidados com essa região. Assim, fazendo com que ela também esteja tão linda e bem cuidada como todas as outras áreas da sua pele. Refletindo a sua jovialidade e beleza de dentro para fora.

FONTES:

[1] <https://www.galdermaaesthetics.com/hand-treatment-younger-looking-hands>

Abril.2021BR-OTH-2100088

Compartilhe este artigo