



Super hidratação da pele: produtos queridinhos para dar o glow

Quando o assunto é autocuidado, a **hidratação da pele** não pode ficar de fora. Apesar de, naturalmente, já produzirmos uma lubrificação natural que protege contra ressecamentos, irritações, envelhecimento precoce e até infecções [1], algumas ações devem ser implementadas para ajudar ainda mais. Dentre as sugestões, estão a utilização de ácido hialurônico e de produtos específicos para esse propósito.

[Veja aqui a importância de manter a pele hidratada.](#)

Medidas simples colaboram com a hidratação da pele

Como já citado, algumas medidas simples são capazes de ter um importante impacto na **hidratação da pele**. Em [artigo no site da Sociedade Brasileira de Dermatologia](#), alguns são ressaltados:

- Beber uma quantidade adequada de água;
- Dieta balanceada;
- Evitar banhos muito quentes;
- Uso de produtos voltados para a **hidratação da pele**.

Diante desse último tópico, é necessário conhecer opções disponíveis no mercado que podem melhorar esse aspecto na sua pele. No portfólio de produtos da Galderma, você pode encontrar dois deles que se destacam: um hidratante de ação tópica e outro injetável.

Galderma oferece hidratação injetável e tópica

No dia a dia, a melhor opção é utilizar sempre o hidratante tópico para a pele. Ele deve ser diferente para o rosto e para o corpo. Porém, esse tipo de rotina ajuda apenas superficialmente. Para uma **hidratação da pele**

profunda, o recomendado é que combine ainda com o ácido hialurônico injetável. Na Galderma, você encontra em Cetaphil e Restylane® Skinboosters™, respectivamente. O resultado? A Dra. Mamy Honda (CRM-SP 1306161), médica dermatologista, explica:

“A linha de hidratantes Cetaphil® promove hidratação da barreira cutânea, que é a camada mais superficial da pele, promovendo a sua restauração. Já Restylane® Skinboosters™ age mais profundamente na pele. O produto injetável melhora a firmeza e a elasticidade, além de promover hidratação em camadas mais profundas da pele”, ressalta a dermatologista.

[Confira como é possível realizar a **hidratação da pele** de dentro para fora.](#)

Além da hidratação em si, a Dra. Mamy fala que a qualidade da pele também é aprimorada de modo geral. Isso gera melhora na maciez, na textura, na firmeza e na elasticidade.

Porém, fica o alerta: enquanto o hidratante tópico pode ser encontrado mais facilmente, é importante pensar no seu tipo de pele. Procure o especialista para aproveitar a **hidratação da pele** promovida pelos dois produtos de forma segura e eficiente.

FONTES:

[1] <https://www.sbcd.org.br/cirurgia-dermatologica/o-que-e-cirurgia-dermatologica/para-sua-pele/cuidados-gerais-com-a-pele/>

08/2021 BR-OTH-2100219

Compartilhe este artigo

