



Prejuvenation: tratamentos para prevenir os sinais do tempo e deixar a pele saudável

Prejuvenation: tratamentos para prevenir os sinais do tempo e deixar a pele saudável

A busca por métodos de [cuidados com a pele](#), para manter e valorizar suas características naturais, está cada vez mais em alta. Seguindo essa tendência, nasceu o conceito de prejuvenation, um hábito especialmente popular entre a população mais jovem, que compõe as gerações Y e Z e que vive agora seus anos de prevenção. Apesar de ser um hábito muito atual e difundido, seu nome ainda não é tão comum.

Prejuvenation é a junção das palavras prevenção e [rejuvenescimento](#), que em inglês são, respectivamente, prevention e rejuvenation. Basicamente, trata-se da adoção de rituais de [skincare](#) que focam no futuro, visando a longevidade.

Podem entrar, hidratante e protetor solar!

Os melhores aliados do envelhecimento saudável são o hidratante e o protetor solar, responsáveis por hidratar e proteger a pele contra os raios ultravioleta do sol, que [aceleram o envelhecimento](#). Além de fazê-los presentes na rotina de skincare, também é importante manter uma alimentação saudável, com alimentos ricos em antioxidantes, que potencializem os resultados dos cuidados.

E é claro que a Galderma tem produtos que te ajudam com isso! O nosso sérum facial Cetaphil Optimal Hydration hidrata profundamente a pele, garantindo um efeito prolongado de 48 horas, enquanto o protetor solar facial e corporal Cetaphil Sun FPS 50 protege contra raios UVA e UVB.

Mais do que não se esquecer do protetor solar, é importante saber qual é a quantidade exata que deve ser aplicada diariamente nas áreas mais expostas aos raios solares. A medida recomendada pela Sociedade Brasileira de Dermatologia é de 1 colher de chá do produto para cada uma dessas áreas:

- Rosto, pescoço e cabeça;
- Parte da frente do tronco;
- Parte de trás do tronco;
- Braços (1 para cada braço);
- Parte da frente da perna;
- Parte de trás da perna.

E não podemos deixar de falar do básico! Outra iniciativa importante, que também faz parte do conceito e faz toda a diferença para o processo de envelhecimento saudável, é manter a hidratação em dia, bebendo a quantidade necessária de água por dia. A média recomendada é ingerir, diariamente, de 2,5 a 3 litros.

Cuidado de dentro para fora

Já imaginou como seria incrível sair do consultório com a pele hidratada e radiante e, melhor do que isso, ter esse resultado de forma gradual e duradoura? Pensando na potência dessa combinação, o protocolo Skin Quality foi desenvolvido!

A opção da [Galderma](#) é segura e eficaz e vai ao encontro de tudo o que o conceito de prejuvenation propõe para o envelhecimento saudável. O procedimento combina o efeito instantâneo da hidratação profunda de Restylane® Skinboosters™ com o estímulo de produção de colágeno gradual do bioestimulador Sculptra®¹.

Enquanto o preenchedor de ácido hialurônico Restylane® Skinboosters™ cria um reservatório hídrico na pele², garantindo hidratação profunda, o bioestimulador de colágeno Sculptra® oferece firmeza e qualidade à pele^{1,3}, com resultados graduais, longos e duradouros⁴. O protocolo é personalizável e valoriza as características individuais de cada paciente, aproximando os resultados finais de seu objetivo pessoal.

Para entender melhor as variações de aplicação e as possibilidades do Skin Quality, procure um profissional de saúde habilitado à prática de injetáveis e comece a colocar a prejuvenation em prática!

1. Bohnert K, Dorizas A, Lorenc P, et al. Randomized, Controlled, Multicentered, Double-Blind Investigation of Injectable Poly-L-Lactic Acid for Improving Skin Quality. *Dermatol Surg*. 2019 May;45(5):718-724.
2. Nikolis A and Enright KM. Evaluating the role of small particle hyaluronic acid fillers using micro-droplet technique in the face, neck and hands: a retrospective chart review. *Clin Cosmet Investig Dermatol*. 2018;11 467-475.
3. Machado Filho CDS, Santos TC, Rodrigues APLJM et al. Ácido Poliláctico: um agente Bioestimulador. *Surg Cosmet Dermatol* 2013;5(4):34550.
4. Narins R, Baumann L, Brandt F et al. A randomized study of the efficacy and safety of Injectable poly-L-lactic acid versus human-based collagen implant in the treatment. *J Am Acad Dermatol*. 2010 Mar;62(3):448-62.

Compartilhe este artigo