



Descubra qual é a melhor idade para começar a cuidar da pele

Antes de responder à pergunta principal, sobre qual é o melhor momento para começarmos a cuidar da nossa pele, precisamos entender por que ela precisa de cuidados para começo de conversa.

A pele funciona justamente como uma espécie de proteção do nosso corpo contra fatores externos. Isso faz com que, com o tempo, ela fique danificada, pois vai perdendo componentes importantes que ajudam na proteção, como [colágeno](#), elastina e hormônios¹.

Dentre os fatores que a desgastam, podemos apontar:

- Radiação ultravioleta;
- Poluição;
- Tabagismo;
- Alimentação inadequada;
- Consumo de bebidas alcoólicas;
- Doenças dermatológicas;
- Estilo de vida¹.

Se a pele protege o nosso corpo, o que protege ela?

A partir do momento que entendemos que a função do maior órgão do corpo é também o que o danifica, fica fácil entender desde quando começa a precisar de cuidados. Basta seguir a linha de raciocínio: a pele precisa de cuidados para manter sua qualidade e continuar a exercer sua função de proteger o nosso corpo. E quando seu trabalho começa? Desde o momento em que nascemos.

É isso mesmo! Desde recém-nascidos precisamos cuidar da nossa pele. O que muda, na verdade, são os cuidados necessários e os tipos de produtos que podemos usar em cada fase.

Por exemplo, o ideal para proteger a pele dos bebês é usar produtos com pH ácido similar ao pH cutâneo², que varia entre 5 e 7,3. O único produto que é constante durante todas as fases é o protetor solar, liberado a partir dos 6 meses de idade⁴!

A recomendação é feita porque a exposição à radiação dos raios ultravioletas tem efeito cumulativo e pode causar diversos problemas de pele¹. Por isso, quanto mais cedo adquirirmos o hábito de passar o filtro solar, melhor.

Nos primeiros estágios da vida, o principal objetivo da rotina de [skincare](#) é a prevenção contra possíveis problemas, que podem aparecer no futuro se não estivermos sempre atentos e cuidando da proteção da pele. Entretanto, chega um momento em que, além da prevenção, a contenção de danos também se torna um objetivo do skincare. Você sabe quando isso acontece?

Sua pele não luta contra o passar do tempo e você também não precisa

Não adianta lutar contra o passar do tempo, não é verdade? Envelhecer é um privilégio que deve ser celebrado. Cada traço da sua pele marca momentos bem vividos, parte importante da sua história.

Os cuidados com a pele a partir dos 20 anos de idade não precisa ser para que você não envelheça, mas sim para que envelheça da melhor maneira possível. É nessa idade que começamos a perder, naturalmente, 1% da produção de colágeno ao ano⁵, o que significa perda da firmeza e elasticidade da pele, e eventuais aparecimentos de rugas.

Mas não precisa se assutar com essa informação! Atualmente, existem procedimentos minimamente invasivos que ajudam a reposição de colágeno, estimulando o próprio organismo a produzi-lo, como é o caso do tratamento com o bioestimulador de colágeno Sculptra®.

Sculptra® melhora a qualidade da pele, restaura a firmeza perdida ao longo do tempo, através do tratamento da flacidez cutânea e traz de volta a sustentação da pele, aumentando a espessura da derme⁶.

A melhora é gradual e os resultados são duradouros. O bioestimulador de colágeno da Galderma tem longa duração comprovada de 25 meses⁷!

Procure um profissional de saúde habilitado e pergunte por Sculptra® para saber mais.

1. Sociedade Brasileira de Dermatologia
2. https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/flipping-book/consenso-cuidados-pele/cuidados-com-a-pele/assets/downloads/publication.pdf
3. <https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/beleza/sua-pele/entenda-como-funciona-o-ph-da-pele-e-cuide-dela,f42817cbd3e27310VgnCLD100000bbcceb0aRCRD.html>
4. <https://www.sbd-sp.org.br/geral/protecaosolar/>
5. Shuster S, Black MM, McVitie E. The influence of age and sex on skin thickness, skin collagen and density. Br J Dermatol. 1975;93:639-643.
6. Bohnert K, Dorizas A, Lorenc P, Sadick NS. Randomized, Controlled, Multicentered, Double-Blind Investigation of Injectable Poly-L-Lactic Acid for Improving Skin Quality. Dermatol Surg. 2019 May;45(5):718-724.
7. Narins R, Baumann L, Brandt F et al. A randomized study of the efficacy and safety of Injectable poly-L-lactic acid versus human-based collagen implant in the treatment. J Am Acad Dermatol. 2010 Mar;62(3):448-62

BR-RES-2200388 | Dezembro/22

Compartilhe este artigo