



Cuidados com a pele: fatores externos para ficar de olho

Você costuma cuidar da pele diariamente, lava o rosto antes de dormir e usa os produtos indicados pela sua dermatologista? Muito bem! Mas sabia que há muitos outros fatores externos que podem afetar a saúde da nossa pele? Hoje, a gente traz alguns hábitos do dia a dia para ficar de olho e mudar já.

"A pele é o maior órgão do nosso organismo e, portanto, os cuidados gerais são fundamentais para a sua saúde e beleza", destaca a dermatologista Dra. Daniela Pimentel (CRM SP-112165).

"Os fatores extrínsecos influenciam muito o nosso processo de envelhecimento, tais como as nossas escolhas em relação aos alimentos, a prática de exercício físico, manejar o estresse, ter uma boa qualidade de sono e evitar o tabagismo", completa a médica.

Ou seja, como sempre destacamos aqui, uma vida saudável faz toda a diferença e o resultado a gente vê na pele. "Para a prevenção contra esses fatores nós cuidamos da saúde de dentro para fora."

Tratamentos que ajudam a recuperar a pele

Para evitar ou amenizar a degradação do colágeno, Daniela ressalta os procedimentos minimamente invasivos e personalizados com os produtos Galderma. "Enquanto os bioestimuladores de colágeno restauram a firmeza, estimulando o nosso próprio organismo a produzir mais colágeno, o ácido hialurônico tem como função hidratar e remodelar as áreas afetadas do nosso rosto", informa a médica.

O desejo é preencher ou trazer mais definição para alguma área do rosto? Restylane® é a linha de ácido hialurônico da Galderma que suaviza sulcos e marcas de expressão, definindo os contornos. Ele melhora a flacidez e ajuda a restaurar e manter a aparência de uma expressão mais viva, recuperando a confiança perdida.⁴

Lembrando que é de fundamental importância consultar um profissional de saúde antes de realizar qualquer procedimento. Ele irá orientar e fazer os tratamentos mais indicados para o seu caso.

FONTE

¹<https://www.instagram.com/p/Ciku15aA2Hx/>

²Stein P, et al. The biological basis for poly-L-lactic acid-induced augmentation. J Dermatol Sci. 2015;78(1):26-33.

³Bohnert K, Dorizas A, Lorenc P, Sadick NS. Randomized, Controlled, Multicentered, Double-Blind Investigation of Injectable Poly-L-Lactic Acid for Improving Skin Quality. Dermatol Surg. 2019 May;45(5):718-724.

⁴Philipp-Dormston WG et al. Dermatol Surg 2018;44(6):826-832.; Weiss RA et al. Dermatol Surg 2016;42:699-709.; Narins RS et al. Dermatol Surg 2011;37:644-650.

Compartilhe este artigo