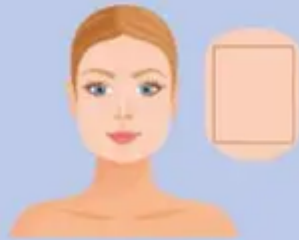


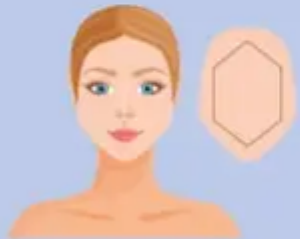
Formatos de rosto:



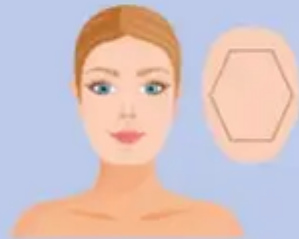
Triangular



Retangular



Hexagono
(Lateral reta)



Hexagono
(Base reta)

Como conhecer o formato do seu rosto?

Conhecer o formato do seu rosto é importante para as escolhas do dia a dia, como a forma de se maquiar, qual tipo de óculos de sol comprar e qual é o melhor corte de cabelo para você¹.

Além disso, é determinante para [escolher tratamentos injetáveis](#)! Cada face é única e suas características são determinantes para que haja uma boa harmonia entre as regiões.

Inclusive, cada formato do rosto exibirá os [sinais do envelhecimento](#) de maneira diferente, assim, a avaliação desse aspecto é fundamental para elaboração de um plano de tratamento que vise retardar o aparecimento ou tratar sinais já existentes.

Não existe um formato "correto" de rosto como critério para definir beleza. Segundo a dra. Mamy Honda (CRM-SP 130616): "A análise [do formato do rosto] é fundamental para traçarmos um plano de tratamento com procedimentos estéticos, mas mais do que o formato, o que define a beleza são as proporções faciais, o equilíbrio entre as estruturas."

Teste para saber qual é o seu

Ainda não sabe qual é o formato do seu rosto? Nós podemos te ajudar! Existe um teste simples e rápido para descobrir. Você vai precisar apenas de um espelho, **um batom e a imagem no início desse texto**.

Depois de ter tudo, é só seguir o passo a passo:

- Se posicione de maneira confortável na frente do espelho;
- Prenda todos os fios de cabelo que ficam na frente ou no contorno do seu rosto;
- Com o batom contorne os limites do seu rosto no reflexo do espelho;
- Olhe para o desenho e compare com os formatos presentes na imagem que está localizada no início do texto.

Pronto! Agora você pode escolher melhor o que vai favorecer as suas características **únicas**.

1. Haddad A, et al. Surg Cosmet Dermatol 2015;7(4):332-8

Alessio R, et al. J Drugs Dermatol. 2014 Sep;13(9):1057-66

Sarubi J et al. J Cosmet Facial Dermatol. 2022 Oct;21(10):5261-5263

Munia C et al. J Clin Aesthet Dermatol. 2022;15(7):38-42.

Fitzgerald R, et al. Aesthet Surg J. 2018 Apr 6;38(suppl_1):S13-S17

Compartilhe este artigo