



Rugas ao redor dos olhos: guia completo

A diminuição natural das atividades das [células presentes na derme](#) causa o processo de envelhecimento, que se torna aparente por meio de sinais na pele, como, por exemplo, as rugas¹.

Quando elas aparecem ao redor dos olhos, se tornam os "pés de galinha", como são popularmente conhecidos, podendo se tornar um incômodo. Vamos entender quais são os motivos específicos desse aparecimento e como elas podem ser amenizadas?

Quais fatores podem influenciar no aparecimento dessas rugas?

O principal fator para o aparecimento dessas marcas é o processo de envelhecimento ligado diretamente a dois fatores biológicos que ocorrem durante o passar do tempo:

- A glicação, responsável por danificar as fibras de colágeno e elastina da pele, causando uma diminuição na sua firmeza perda da sustentação²;
- A oxidação, em que os radicais livres reagem com as outras moléculas da pele e danificam sua estrutura³.

Mas não há motivos para se preocupar: existem tratamentos que devolvem a [firmeza e a sustentação da pele](#). Vamos falar mais sobre eles na parte final deste conteúdo.

Antes disso, vamos entender quais outros fatores também desempenham papel no aparecimento das rugas. O cuidado deve ser redobrado a fim de evitar alguns hábitos presentes na rotina que podem ser prejudiciais, como⁴:

- Exposição excessiva ao sol: os raios ultravioletas aceleram o processo de envelhecimento, por isso a pele deve ser protegida do sol para se manter saudável⁴;
- Altos níveis de estresse: o estresse pode causar danos consideráveis à saúde como um todo, inclusive quando o assunto é a pele⁴;

- Alimentação desregrada: a pele precisa de uma quantidade de vitaminas e minerais para se manter saudável e uma dieta que não cumpre esses requisitos pode ser prejudicial⁴.

Se você já possui rugas ao redor dos olhos e esse é um ponto que te incomoda, você pode procurar por tratamentos injetáveis.

Como amenizá-las?

Os tratamentos injetáveis minimamente invasivos com Restylane® Skinboosters™ pode ser uma boa pedida! O ácido hialurônico injetável é utilizado para preencher as marcas, tornando-as imperceptíveis. Além disso, melhora a hidratação e a elasticidade da pele⁵, criando um reservatório dérmico hídrico de longa duração⁶.

Para o doutor Fábio Saito, o profissional de saúde habilitado vai desempenhar o papel de orientar o paciente quanto ao tratamento para a área dos olhos. Confira: <https://www.instagram.com/p/CnNbliDJ6Nd/>

Procure um profissional de saúde habilitado a práticas injetáveis e marque uma consulta para entender qual é a melhor opção de tratamento para o seu objetivo!

1. <https://www.sbd.org.br/conheca-os-processos-de-envelhecimento-da-pele-e-saiba-como-retarda-los/>
(Acessado em 1 de set de 2023.)
2. Gkogkolou, P., & Böhm, M. (2012). Advanced glycation end products: key players in skin aging?. *Dermato-endocrinology*, 4(3), 259-270.

3. Rinnerthaler, M., Bischof, J., Streubel, M. K., Trost, A., & Richter, K. (2015). Oxidative stress in aging human skin. *Biomolecules*, 5(2), 545-589.
4. Addor, F. A. S. A. (2018). Beyond photoaging: additional factors involved in the process of skin aging. *Clinical, cosmetic and investigational dermatology*, 437-443.
5. Streker M et al. Stabilized hyaluronic acid-based gel oh non-animal origin for skin rejuvenation: face, hand and décolletage. *J Drugs Dermatol*. 2013; 12(9):990-4.
6. Nikolis A and Enright KM. Evaluating the role of small particle hyaluronic acid fillers using micro-droplet technique in the face, neck and hands: a retrospective chart review. *Clin Cosmet Investig Dermatol*.2018;11 467-475.

Compartilhe este artigo