



Como acontece o envelhecimento da pele?

Quando a [produção de colágeno](#) do nosso organismo começa a diminuir, a partir dos 20 anos¹, a pele começa a demonstrar algumas mudanças decorrentes do processo natural de envelhecimento.

Alguns exemplos dessas mudanças são as [rugos](#), a perda de volume e densidade da pele, além da diminuição da sua firmeza, que ficam mais visíveis ao longo dos anos. Existem diversos motivos que levam ao envelhecimento sejam eles intrínsecos, como a genética, ou extrínsecos, como o tabagismo. Os nossos hábitos também podem impactar e acelerar esse processo^{2,3}.

Saiba mais sobre os tipos de envelhecimento:

Cutâneo intrínseco ou cronológico

É o envelhecimento determinado por fatores genéticos e hormonais; se caracteriza pela diminuição da espessura da pele, perda da sua sustentação e aumento do ressecamento cutâneo.⁴

Extrínseco da pele

Deve-se basicamente ao estilo de vida adotado ao longo dos anos e envolve fatores como: exposição cumulativa à radiação solar ultravioleta, nível de atividade física, alimentação e estresse. Toxinas presentes no tabaco, álcool e poluição do ar contribuem na aceleração desse processo.⁴

Ao entendermos quais são os fatores que levam ao envelhecimento precoce da pele, podemos desenvolver bons hábitos que ajudarão a manter a pele saudável! Historicamente, esse é o melhor momento para isso.

Bem-vindo à década do envelhecimento saudável!

Você sabia que, segundo a Organização Mundial da Saúde, os anos de 2021 a 2030 são a década do envelhecimento saudável aqui no continente americano⁵?

De acordo com a OMS, o objetivo é manter o bem-estar em idades mais avançadas, com uma rotina ativa, autonomia e qualidade de vida.

Diante dessa nova perspectiva não podemos esquecer da pele, que é o maior órgão do corpo humano e, portanto, onde os sinais do envelhecimento ficam mais evidentes⁶.

Para te ajudar nessa missão, você pode contar com os tratamentos que são injetáveis e minimamente invasivos!

O tratamento com Sculptra® oferece resultados naturais¹ de melhora na qualidade da pele e restauração da sua firmeza⁷, estimulando em 66,5% a produção de colágeno tipo I⁸. Para quem prefere optar pelo tratamento com ácido hialurônico injetável, a linha Restylane® é uma ótima opção, por possuir a mais ampla variação de textura do gel⁹.

1. Shuster S et al. Br J Dermatol. 1975 Dec;93(6):639-43.
2. Callaghan TM, Wilhelm KP. A review of ageing and an examination of clinical methods in the assessment of ageing skin. Part 2: Clinical perspectives and clinical methods in the evaluation of ageing skin. Int J Cosmet Sci. 2008;30(5):323-332.
3. Saluja SS, Fabi SG. A Holistic Approach to Antiaging as an Adjunct to Antiaging Procedures: A Review of the Literature. Dermatol Surg. 2017;43(4):475-484.

4. <https://www.sbd.org.br/conheca-os-processos-de-envelhecimento-da-pele-e-saiba-como-retarda-los/> (Acessado em 1 de set de 2023.)
5. <https://www.paho.org/pt/decada-do-envelhecimento-saudavel-nas-americas-2021-2030> (Acessado em 1 de set de 2023.)
6. P. Oyetakin-White, A. Suggs, B. Koo, M. S. Matsui, D. Yarosh, K. D. Cooper, E. D. Baron, Does poor sleep quality affect skin ageing?, Clinical and Experimental Dermatology, Volume 40, Issue 1, 1 January 2015, Pages 17-22.
7. Bohnert K, Dorizas A, Lorenc P, Sadick NS. Randomized, Controlled, Multicentered, Double-Blind Investigation of Injectable Poly-L-Lactic Acid for Improving Skin Quality. Dermatol Surg. 2019 May;45(5):718-724.
8. Goldberg D, Guana A, Volk A, Daro-Kaftan E. Single-arm study for the characterization of human tissue response to injectable poly-L-lactic acid. Dermatol Surg. 2013 Jun;39(6):915-22.
9. Rzany B., Cartier H., Kestemont P. et al. Correction of tear troughs and periorbital lines with a range of customized hyaluronic acid fillers. J Drugs Dermatol. 2012; 2(1) (Suppl):s27-34.

Compartilhe este artigo