



Cuidados com a pele: aprenda a adaptar o skincare à sua rotina

As redes sociais são espaços propícios para compartilharmos grandes conquistas com as pessoas que conhecemos. Como conseguir [manter uma pele bonita](#), por exemplo.

Mas o que raramente as pessoas compartilham nas redes sociais é todo o processo por trás dessa conquista. Para cuidar da sua pele, você precisa entender do que ela precisa, quais características ela tem, os melhores produtos para atender às suas necessidades, entre outros fatores.

Esse investimento em autocuidado é o segredo por trás de peles maravilhosas!

Você não precisa cuidar da sua pele sozinha!

As [rotinas de skincare](#) estão cada vez mais populares – e ainda bem! Manter os cuidados diários, como limpar profundamente, hidratar e proteger a pele, faz toda a diferença.

Mesmo com mais acesso a essas informações, o profissional de saúde ainda desempenha um papel importante nesse processo¹. É ele o responsável por:

- Analisar e determinar qual é o seu tipo de pele;
- Recomendar um passo a passo personalizado para os seus cuidados;
- Indicar produtos que atendam às características da sua pele e suas necessidades;

- Cuidar da [saúde da pele](#) como um todo, por dentro e por fora.

Com essa orientação profissional, você vai gastar menos tempo testando técnicas e produtos e vai diminuir as chances de que a sua saúde seja comprometida ou lesada durante o processo de adaptação¹.

E se, já tendo otimizado esse primeiro passo rumo a uma pele ainda mais bonita, você também quiser otimizar sua rotina de cuidados diária para que ela caiba no seu dia a dia, nós temos algumas dicas.

Otimize a sua rotina de skincare com tratamentos injetáveis

Existem produtos que são utilizados nos tratamentos injetáveis que possuem resultados duradouros e podem facilitar a sua rotina de skincare.

E, para quem deseja definir, preencher, contornar e hidratar a pele, a [linha Restylane](#) conta com o portfólio mais completo e seguro de [ácido hialurônico injetável](#) mercado, proporcionando tratamentos personalizados para que cada um atinja o seu desejo de beleza, com durabilidade de 36 meses⁷.

[Restylane Skinboosters™](#), por exemplo, cria um reservatório hídrico de longa duração² por baixo da pele, oferecendo hidratação profunda e constante, de dentro para fora, por até um ano³.

Enquanto isso, Sculptra bioestimula a [produção de colágeno](#) para uma melhora geral na qualidade da pele⁴, restaura a firmeza perdida ao longo do tempo e traz de volta a sustentação da pele⁵.

Não se esqueça: os tratamentos injetáveis devem ser feitos exclusivamente por profissionais de saúde habilitados. Procure por um de sua confiança e saiba mais!

1. <https://sbdors.org.br/dermatologista-fala-da-rotina-de-skincare-para-fazer-antes-de-dormir/>
2. Nikolis A and Enright KM. Evaluating the role of small particle hyaluronic acid fillers using micro-droplet technique in the face, neck and hands: a retrospective chart review. Clin Cosmet Investig Dermatol.2018;11:467-475.
3. Kersch M, et al. Restylane Skinboosters™ for the improvement of the skin quality. Results of a consensus meeting. Cosmetic Medicine. 2017; 17(2): 28-34.
4. Relatório Job 0507F20: Message Recall, p. 35
5. Bohnert, K. et al. Dermatol Surg. 2019 May;45(5):718-724. (v1.0)
6. Kaufman-Janette J, Taylor SC, Cox SE, Weinkle SH, Smith S, Kinney BM. Efficacy and safety of a new

resilient hyaluronic acid dermal filler, in the correction of moderate-to-severe nasolabial folds: A 64-week, prospective, multicenter, controlled, randomized, double-blind and within- subject study.

7. Narins RS, Dayan SH, Brandt FS, Baldwin EK. Persistence and improvement of nasolabial fold correction with nonanimal-stabilized hyaluronic acid filler on two retreatment schedules: results up to 18 months on two retreatment schedules. *Dermatol Surg*. 2008 Jun.

Compartilhe este artigo