



Tudo que você precisa saber sobre skincare no verão!

O verão, as férias e as comemorações de fim de ano aumentam os momentos de curtidão ao ar livre, pois nada melhor do que a praia ou uma piscina para aliviar o calor da estação mais quente do ano.

Mas não podemos esquecer dela, que fica extremamente exposta durante esses momentos solares, por ser o maior órgão do corpo: a pele! Você sabia que durante o verão a radiação solar incide com mais intensidade sobre a Terra¹? Isso aumenta o risco de queimaduras na pele, câncer e outros problemas mais simples, como o ressecamento, mas que exigem cuidado redobrado.

Por isso, nós separamos três pontos cruciais para os quais você tem que voltar a sua atenção ao preparar sua [rotina de skincare](#) nessa época.

Vamos descobrir como otimizar os cuidados e manter a pele viçosa e saudável na estação mais quente do ano?

Antes de tudo: hidratante

Se você ainda tem dúvidas sobre qual é a melhor ordem de aplicação dos produtos na pele, aqui vai uma informação que pode te ajudar a sempre lembrar: as loções hidratantes precisam estar em contato físico com a pele para cumprir a sua função¹.

Para esse passo, você pode escolher uma das [linhas Galderma](#), de acordo com as características da sua pele:

Optimal Hydration

Os produtos da linha Optimal Hydration retêm a água na pele por 48 horas, hidratam profundamente e melhoram a qualidade geral da pele sensível.

Saiba mais sobre a linha: <https://www.cetaphil.com.br/linhas/optimal-hydration>

PRO AR Calm Control

Desenvolvida para a [pele sensível](#) e propensa à vermelhidão. Seus produtos acalmam a pele irritada pelo ressecamento, auxiliando na recuperação da barreira cutânea.

Conheça mais: <https://www.cetaphil.com.br/linhas/pro-ar-calm-control>

PRO AD RestoraDerm

Desenvolvida para ajudar a aliviar a [pele ressecada](#) e com coceira, proporcionando hidratação e proteção para toda a área afetada.

Saiba mais: <https://www.cetaphil.com.br/linhas/pro-ad-restoraderm>

PRO Ureia 10%

Auxilia no processo de regeneração da pele extremamente seca e descamativa. Reduz a sensação de mal-estar e ressecamento desde o primeiro dia de uso.

Conheça a linha: <https://www.cetaphil.com.br/linhas/pro-ureia>

Hidrate-se com loções, géis, cremes e não se esqueça de outro fator indispensável: beba a quantidade correta diária de água! Isso pode passar despercebido, mas faz toda a diferença no resultado da sua skincare.

Pode entrar, protagonista do verão: protetor solar!

É preciso reforçar a função indispensável do filtro solar, principalmente durante o verão. Seu uso deve ser intensificado, seguindo algumas boas práticas:

- A aplicação deve ser diária, inclusive para ficar horas na frente do computador, por conta da luz azul, e não somente em momentos de lazer ao ar livre;
- A prioridade deve ser dada para produtos com fator de proteção solar igual ou superior a 30;
- O produto deve, obrigatoriamente, proteger contra os raios UVA (indicado pelo PPD) e UVB (indicado pelo FPS);
- A aplicação deve ser feita 30 minutos antes da exposição ao sol e a reaplicação a cada duas horas;

- Não negligenciar partes do corpo como mãos, orelhas, nuca e pés¹.

E o protetor não pode ficar de fora. Qual é a nossa indicação? Vem descobrir!

Cetaphil Sun

A fórmula leve oferece proteção eficaz contra a radiação UV, além de prevenir o envelhecimento da pele.

Conheça nossos produtos: <https://www.cetaphil.com.br/protecao-solar>

Para potencializar os cuidados: tratamentos injetáveis

Sabe aquela pele que exala um glow único, cheio de viço e está sempre hidratada? Provavelmente ela conhece a linha [Restylane® Skinboosters™](#)

O tratamento injetável com Restylane® [Skinboosters™](#) oferece mais brilho e frescor à pele, através da hidratação profunda da pele ressecada². Além disso, melhora a elasticidade e reduz linhas finas e rugas³ e é uma ótima opção para quem busca cuidados para outros tipos de marcas na pele, como cicatrizes de acne⁴.

Procure um profissional de saúde habilitado e saiba mais sobre as possibilidades para o verão!

1. Sociedade Brasileira de Dermatologia. Cuidados com a pele no verão. Disponível em: <https://www.sbd.org.br/cuidados/cuidados-com-a-pele-no-verao/> Acesso em: 1 de dezembro de 2023.
2. Kim J. Effects of Injection Depth and Volume of Stabilized Hyaluronic Acid in Human Dermis on Skin Texture, Hydration, and Thickness. Arch Aesthetic Plast Surg, 2014.
3. Belmontesi M, De Angelis F, Di Gregorio C, Iozzo I, Romagnoli M, Salti G, Clementoni MT. Injectable Non-Animal Stabilized Hyaluronic Acid as a Skin Quality Booster: An Expert Panel Consensus. J Drugs Dermatol, 2018 Jan.
4. Dierickx C, Larsson MK, Blomster S. Effectiveness and Safety of Acne Scar Treatment With Nonanimal Stabilized Hyaluronic Acid Gel. Dermatol Surg, 2018 Nov.

Compartilhe este artigo