



Regeneração da pele: guia para potencializar esse processo

Manter a pele saudável e rejuvenescida é um desafio, já que ela sofre com sol, poluição, envelhecimento e até mesmo nosso estilo de vida. Mas a boa notícia é que existem formas de dar uma força extra para a **regeneração da pele** e ficar sempre radiante!

Neste artigo, vamos explicar como a pele se regenera naturalmente e apresentar **soluções modernas para turbinar esse processo**.

Você vai descobrir como tratamentos que estimulam a produção de colágeno e a hidratação profunda podem fazer toda a diferença para uma pele mais firme e jovem!

O que é a regeneração da pele?

A regeneração da pele é o **processo natural pelo qual nosso corpo substitui células antigas ou danificadas por novas**, ajudando a manter a pele saudável.

Esse mecanismo ocorre de forma contínua, através de um processo de descamação da pele, com eliminação das células da sua camada mais externa e substituição por células mais novas. [1]

Com o passar do tempo, **fatores como envelhecimento, exposição ao sol e hábitos de vida podem prejudicar esse processo**, reduzindo a capacidade da pele de se reparar sozinha. [2]

No entanto, estratégias e [tratamentos avançados](#) que estimulam a produção de colágeno podem ajudar a otimizar essa renovação. [3]

Cuidar da regeneração da pele **não é apenas uma questão estética**, mas também de saúde, já que ela atua como nossa principal barreira contra agressões externas. Adotar práticas que favoreçam esse processo pode

trazer benefícios duradouros para a pele.

Como funciona a regeneração da pele?

O processo de regeneração da pele envolve duas camadas principais que trabalham em conjunto: a epiderme (camada externa) e a derme (camada interna).

Na epiderme, o ciclo de renovação começa com células-tronco que se dividem e formam os queratinócitos. Estas células migram para a superfície ao longo de aproximadamente 28 dias, onde eventualmente são eliminadas e substituídas por novas células.[2]

A derme, por sua vez, é o verdadeiro alicerce da pele. Rica em colágeno, elastina e ácido hialurônico, esta camada profunda fornece sustentação, elasticidade e hidratação. O colágeno, produzido por células chamadas fibroblastos, forma uma rede de fibras que dá firmeza à pele, enquanto a elastina permite que ela volte à posição original após ser esticada.[13]

Com o envelhecimento, a produção desses componentes diminui naturalmente. A derme se torna menos densa, resultando em flacidez, rugas e perda de volume facial. É nesta camada que os procedimentos regenerativos modernos atuam - como os bioestimuladores à base de ácido poli-L-láctico (PLLA) e preenchedores de ácido hialurônico.

Estes **procedimentos injetáveis trabalham diretamente na derme**, estimulando os fibroblastos a produzirem mais colágeno e restaurando o volume e a [hidratação](#) perdidos. Diferente de tratamentos superficiais, eles promovem uma regeneração mais profunda e duradoura da pele.

O que é bom para a regeneração da pele?

Com as visitas ao dermatologista em dia, a regeneração da pele pode ser estimulada por meio de **cuidados diários e tratamentos avançados que promovem a renovação celular**, melhoram a textura e aumentam a firmeza. [3]

Aqui estão algumas das melhores opções para quem busca uma pele mais saudável e revitalizada:

Rotina de skincare

Uma rotina de skincare consistente é indispensável para manter a pele funcional e estimular sua regeneração. Ingredientes como **niacinamida, retinol e vitamina C** são conhecidos por acelerar o ciclo de renovação celular, melhorar a textura e uniformizar o tom da pele.[10]

Além disso, o **uso diário de protetor solar** é essencial para proteger contra os danos causados pela radiação UV, que podem prejudicar o processo de regeneração. [6]

Esses cuidados simples ajudam a preservar a saúde da pele, especialmente da epiderme, que é a camada mais externa e visível.

Aplicação de ácido hialurônico

O ácido hialurônico é um componente natural da pele que desempenha um papel fundamental na hidratação, elasticidade e viço. Com o envelhecimento, sua produção diminui, levando à perda de volume e ao aparecimento de rugas. [8]

Tratamentos como os [Skinboosters Restylane](#) são procedimentos injetáveis que atuam principalmente **na derme**, a camada intermediária da pele. A derme é composta por fibras de colágeno, elastina, fibroblastos e vasos sanguíneos, sendo responsável pela sustentação e nutrição da epiderme.

Esses procedimentos ajudam a **repor os níveis de ácido hialurônico na derme, proporcionando hidratação profunda e duradoura**. Ao melhorar a qualidade da derme, esses tratamentos beneficiam indiretamente a epiderme, pois uma derme saudável fornece melhor suporte estrutural e nutrição à camada mais externa da pele.

Esses procedimentos melhoram seis aspectos fundamentais da qualidade da pele: hidratação, textura, elasticidade, [firmeza](#), uniformidade e luminosidade.

Consulte um profissional qualificado para saber mais sobre os benefícios do ácido hialurônico e descobrir qual o tratamento mais adequado para as suas necessidades.

Bioestimulador de colágeno

[Sculptra](#), por sua vez, é um **bioestimulador de colágeno** que estimula a própria pele a produzir mais colágeno, além de melhorar a qualidade da elastina. [9]

De forma complementar com os ácidos hialurônicos injetáveis, que podem proporcionar resultados mais rapidamente visíveis e **Sculptra atua de forma progressiva** [11], **com resultados que podem durar até 2 anos** [12], melhorando a firmeza e sustentação da pele ao longo do tempo.

Como funciona um protocolo especial para regeneração da pele?

Os protocolos especiais para regeneração da pele **combinam diferentes técnicas e tecnologias para atender às necessidades específicas** de cada paciente.

Esses protocolos podem incluir combinações de diferentes substâncias, como ácido hialurônico, bioestimuladores de colágeno e outros ativos e, até mesmo, tecnologias.

Os tratamentos são realizados por **profissionais de saúde habilitados que seguem rigorosos padrões de segurança**, tornando-se uma opção confiável para quem busca resultados naturais e eficazes.

Os protocolos em [estética injetável](#) para regeneração da pele representam mais do que simples procedimentos estéticos. Através da combinação de técnicas e procedimentos, tais protocolos constituem tratamentos personalizados, planejados para atender às necessidades específicas de cada paciente. Em vez de procedimentos isolados, o protocolo combina técnicas e uma abordagem sequencial.

O processo começa com uma avaliação detalhada feita por um profissional qualificado, que analisa fatores como estrutura facial, tipo de pele, histórico de tratamentos e objetivos estéticos.

Com base nessa análise, é criado um **plano personalizado que inclui ativos e tecnologias de tratamento**. Ao longo do tratamento, o profissional monitora os resultados e ajusta o cronograma conforme necessário, em busca do efeito pretendido, com resultados naturais e duradouros.

Esses protocolos não apenas corrigem imperfeições, mas também promovem uma verdadeira transformação estética, ressignificando a aparência da pele, sempre prezando pela aparência natural e agradável ao paciente.

A combinação de ciência e precisão técnica torna esses tratamentos uma **opção para quem busca alcançar uma pele mais saudável e rejuvenescida**.

Gostou de saber sobre a **regeneração da pele**? A [ciência e inovação de Galderma](#) são essenciais para o mundo estético, de tal forma que o **Sculptra** é o único* bioestimulador com ação regenerativa integral.**

*Único bioestimulador do mercado com ação comprovada sobre genes que modulam adipócitos (jovens (brancos))
- dados apurados até dezembro/24

**Sculptra® estimula a produção de colágeno e elastina e ativa genes associados à modulação de adipócitos e reparação tecidual.

Referências

1. Krutmann, J., Bouloc, A., Sore, G., Bernard, B. A., & Passeron, T. (2017). The skin aging exposome. *Journal of Dermatological Science*, 85(3), 152–161. <https://doi.org/10.1016/j.jdermsci.2016.09.015>
2. Zouboulis, C. C., Adjaye, J., Akamatsu, H., Moe-Behrens, G., & Niemann, C. (2019). Human skin stem cells and the ageing process. *Experimental Dermatology*, 28(1), 27–30. <https://doi.org/10.1111/exd.13823>
3. Machado Filho CDS et al. Surg Cosmet Dermatol 2013;5(4):345-50
4. Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). (2016). Conheça os processos de envelhecimento da pele e saiba como retardá-los. *Sociedade Brasileira de Dermatologia*. <https://www.sbd.org.br/conheca-os-processos-de-envelhecimento-da-pele-e-saiba-como-retarda-los/>
5. Sociedade Brasileira de Dermatologia – Regional Rio de Janeiro (SBD-RJ). (2021). Bioestimuladores de colágeno: A sua pele mais firme e rejuvenescida. *Sociedade Brasileira de Dermatologia – RJ*. <https://sbd-rj.org.br/bioestimuladores-de-colageno-a-sua-pele-mais-firme-e-rejuvenescida/>
6. Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). (2021). Cuidados diários com a pele. *Sociedade Brasileira de Dermatologia*. <https://www.sbd.org.br/cuidados/cuidados-diarios-com-a-pele/>
7. Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). (n.d.). Em homenagem às mães, SBD ensina como a mulher deve cuidar da pele do rosto em cada fase da vida. *Sociedade Brasileira de Dermatologia*.

<https://www.sbd.org.br/em-homenagem-as-maes-sbd-ensina-como-a-mulher-deve-cuidar-da-pele-do-rosto-em-cada-fase-da-vida/>

8. Bukhari, S. N. A., Roswandi, N. L., Waqas, M., Habib, H., Hussain, F., Khan, S., & Sohail, M. (2018). Hyaluronic acid, a promising skin rejuvenating biomedicine: A review of recent updates and pre-clinical and clinical investigations on cosmetic and nutricosmetic effects. *International Journal of Biological Macromolecules*, 120, 1682–1695. <https://doi.org/10.1016/j.ijbiomac.2018.09.188>
9. Waibel J et al. *Dermatologic Surgery*. 2024.50(11):S166-S171
MA-60875 Study Report SGF Hip Dell April 2024
10. Silva, B. D. C. C. (2015). Segurança e eficácia de Cosmecêuticos e Nutracêuticos utilizados na prevenção e retardamento do fotoenvelhecimento da pele (Master's thesis, Universidade do Algarve (Portugal)).
11. Goldberg D et al. *Dermatol Surg*. 2013 Jun;39(6):915-22
12. Narins RS et al. *J Am Acad Dermatol*. 2010 Mar;62(3):448-62
13. Fisher GJ, et al. Collagen Fragmentation Promotes Oxidative Stress and Elevates Matrix Metalloproteinase-1 in Fibroblasts in Aged Human Skin. *The American Journal of Pathology*. 2009;174(1):101-114.
<https://doi.org/10.2353/ajpath.2009.080599>

BR-SCU-2500044 | ABRIL/2025

Esconder

Compartilhe este artigo