



Flacidez no rosto: guia completo sobre colágeno pós emagrecimento

Manter a **pele do rosto firme e saudável** pode ser um desafio, especialmente após cirurgias bariátricas e **rápida perda de peso**.

A boa notícia é que existem estratégias eficazes para **combater a flacidez** e promover a regeneração da pele do rosto.

Neste artigo, vamos explorar como o colágeno e os [tratamentos estéticos](#) podem ajudar a restaurar a vitalidade facial.

O que é a flacidez na pele do rosto?

A flacidez facial é o **resultado da perda de elasticidade e firmeza da pele, levando a um aspecto cansado e envelhecido**.

Esse fenômeno ocorre naturalmente com o tempo, mas pode ser acentuado por fatores como **emagrecimento rápido**, exposição ao sol e hábitos de vida inadequados [1].

Compreender as causas da flacidez é fundamental para buscar soluções eficazes.

Por que ocorre flacidez no rosto após emagrecimento rápido?

Após uma perda significativa de peso, como em casos de cirurgia bariátrica ou uso de medicamentos para esta finalidade, a **pele pode não conseguir se adaptar rapidamente aos novos contornos faciais**.

Isso acontece porque a produção de colágeno, essencial para a firmeza da pele, diminui [7,9,10].

Além disso, ocorre uma rápida redução da gordura facial, que serve de suporte natural ao rosto. Como resultado, a pele pode ficar flácida, sem volume e com aspecto mais “derretido”, **deixando o rosto com traços menos definidos** e uma sensação de pele mais solta [10].

Estudos mostram ainda que, após grandes perdas de peso, é **comum que as pessoas aparentem até 5 anos a mais** do que sua idade real devido a essas mudanças faciais [10].

Por que a suplementação de colágeno pode ser importante após o processo de emagrecimento?

Ela desempenha um papel na recuperação da elasticidade da pele.

Essa proteína é **fundamental para manter a estrutura e a firmeza da pele**. A partir dos 20 anos, perdemos, em média, 1% de colágeno ao ano[7,9], e essa redução pode ser ainda mais acentuada após perdas significativas de peso ou em casos de emagrecimento rápido devido à diminuição da massa magra corporal[8].

Incorporar a suplementação de proteínas à sua rotina pode estimular a síntese de novas fibras de colágeno, além de melhorar as propriedades da pele [4].

Quais são os benefícios da suplementação de colágeno para a pele após perda rápida de peso?

Os benefícios da suplementação de colágeno incluem:

- **Melhora na elasticidade da pele:** Ajuda a aumentar a firmeza e a densidade da pele [4].
- **Redução de rugas e linhas finas:** Contribui para suavizar marcas de expressão [4].
- **Hidratação da pele:** O colágeno atua em sinergia com o ácido hialurônico, promovendo retenção de água e viço [3].

A suplementação oral de colágeno é suficiente para tratar a flacidez da pele?

Em casos de flacidez moderada a acentuada, tratamentos estéticos com bioestimuladores de colágeno são frequentemente mais eficazes. Segundo a **Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD)**, esses produtos são substâncias injetáveis que estimulam a produção natural de colágeno, promovendo resultados mais rápidos e duradouros.

Além disso, são totalmente compatíveis com o organismo humano, o que minimiza riscos e traz maior segurança ao tratamento [2].

Importante lembrar que **qualquer intervenção**, seja por suplementação ou aplicação de bioestimuladores, **deve ser realizada sob a orientação de um dermatologista ou profissional capacitado**.

O que são bioestimuladores de colágeno e como eles podem ajudar na flacidez do rosto?

Os [bioestimuladores de colágeno](#) como Sculptra® (ácido poli-L-láctico) são **substâncias injetáveis que estimulam a produção natural de colágeno na pele**.

Eles atuam diretamente na derme, promovendo uma regeneração mais profunda e duradoura, ideal para tratar a flacidez facial.

Quais são as vantagens dos bioestimuladores de colágeno em relação à suplementação oral após perda rápida de peso?

As principais vantagens incluem:

- **Resultados graduais:** Duas semanas após uma injeção de Sculptra®, observou-se aumento de até 430% na expressão gênica de colágeno tipo I^d [11].
- **Tratamento localizado:** Focado nas áreas que mais precisam de atenção.
- **Estímulo contínuo à produção de colágeno:** Resultados que podem durar até mais de 2 anos [6].

Dentro desse cenário, **Sculptra®** surge como uma solução de destaque. É o **único^a bioestimulador capaz de promover uma regeneração completa da pele^b**, ao mesmo tempo em que estimula a produção de novo colágeno e elastina [12,14].

Com **processo de fabricação exclusivo**, Sculptra® estimula a produção de colágeno e elastina da própria pele, deixando-a mais firme, com **resultados que podem durar até mais de 2 anos**[5,6,13,15,16].

Quanto tempo leva para perceber os resultados dos bioestimuladores de colágeno no rosto flácido?

Sculptra® tem estímulo de colágeno tipo I comprovado em 66,5% **após 3 meses** [13].

Isso ocorre à medida que o colágeno novo se forma, proporcionando uma pele mais firme e rejuvenescida.

Cuidar da flacidez no rosto não é apenas uma questão estética, mas também de saúde e bem-estar.

Não se esqueça que consultar um profissional qualificado é essencial para determinar o melhor tratamento para suas necessidades individuais.

Gostou de saber mais sobre **como combater a flacidez no rosto**? Descubra como [Sculptra®](#) pode ser o tratamento para você!

Procure um profissional de saúde habilitado e experiente e peça Sculptra®!

^aÚnico bioestimulador do mercado com ação comprovada sobre genes que modulam adipócitos (jovens (brancos) - dados apurados até dezembro/24

^bSculptra® estimula a produção de colágeno e elastina e ativa genes associados à modulação de adipócitos e reparação tecidual.

^cSCA refere-se ao processo de fabricação exclusivo e patenteado do PLLA de Sculptra®

^dEstudo realizado com 20 mulheres na pós-menopausa

Referências

1. Krutmann, J., Bouloc, A., Sore, G., Bernard, B. A., & Passeron, T. (2017). The skin aging exposome. *Journal of Dermatological Science*, 85(3), 152-161.
2. Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). (2021). Bioestimuladores de colágeno: A sua pele mais firme e rejuvenescida. *Sociedade Brasileira de Dermatologia – RJ*. <https://sbd.rj.org.br/bioestimuladores-de-colageno-a-sua-pele-mais-firme-e-rejuvenescida>
3. Bukhari, S. N. A., Roswandi, N. L., Waqas, M., Habib, H., Hussain, F., Khan, S., & Sohail, M. (2018). Hyaluronic acid, a promising skin rejuvenating biomedicine: A review of recent updates and pre-clinical and clinical investigations on cosmetic and nutricosmetic effects. *International Journal of Biological Macromolecules*, 120, 1682-1695. <https://doi.org/10.1016/j.ijbiomac.2018.09.188>
4. Proksch, E., Schunck, M., Zague, V., Segger, D., Degwert, J., & Oesser, S. (2014). Oral intake of specific bioactive collagen peptides reduces skin wrinkles and increases dermal matrix synthesis. *Skin pharmacology and physiology*, 27(3), 113-119.
5. Morgan, P; Product Manufacturing Process for Poly-L-lactic acid (PLLA-SCA); pôster apresentado no IMCAS 2023 .
6. Narins RS et al. J Am Acad Dermatol. 2010 Mar;62(3):448-62.
7. Uitto J. J Drugs Dermatol. 2008 Feb;7(2 Suppl):s12-6.
8. Mansour MR et al. J Plast Reconstr Aesthet Surg. 2024 Sep;96:225-227.
9. Shuster S et al. Br J Dermatol. 1975 Dec;93(6):639-43.
10. Jafar, A. B., Jacob, J., Kao, W. K., & Ho, T. (2024, August). Soft Tissue Facial Changes Following Massive Weight Loss Secondary to Medical and Surgical Bariatric Interventions: A Systematic Review. In *Aesthetic Surgery Journal Open Forum* (p. ojae069). Oxford University Press.
11. Stein P et al. J Dermatol Sci. 2015 Apr;78(1):26-33.
12. Waibel J et al. Dermatologic Surgery. 2024.50(11):S166-S171
13. Goldberg D et al. Dermatol Surg. 2013 Jun;39(6):915-22.
14. Galderma data on file: (MA-60875)
15. Raheel Zubair et al. Study Report SGF Hip Dell April 2024

16. Machado Filho CDS et al. Surg Cosmet Dermatol 2013;5(4):345-50.

BR-SCU-2500079 | JUNHO/2025

Esconder

Compartilhe este artigo